

La famille

Composer avec la pression des camarades

L'année scolaire est en cours depuis plus d'un mois et les enfants sont déjà exposés à de nouvelles idées et à de nouvelles expériences. Ils sont aussi exposés à des amis et à des jeunes du même âge pouvant les influencer fortement. Il s'agit d'une chose tout à fait normale et parfois excellente. Par exemple, les enfants dont les amis réussissent très bien à l'école pourraient chercher à les imiter. Cependant, lorsqu'un enfant vit une expérience dont les effets ne sont pas positifs, particulièrement lorsqu'il est confronté à la pression négative des camarades, il peut alors se retrouver dans une situation assez désagréable.

Heureusement, en ce qui concerne les valeurs morales, la recherche démontre que les parents ont sur leurs enfants une influence supérieure à celle des camarades. Alors, s'il vous est impossible de préserver vos enfants de l'influence de leurs camarades en ce qui concerne le choix des vêtements et de la musique, il est possible de les aider à prendre des décisions qui leur éviteront bien des problèmes. Voici quelques suggestions qui pourraient vous aider :

Établissez et maintenez une communication ouverte. Encouragez vos jeunes à vous parler en toute confiance et à exprimer leurs sentiments. Respectez-les et essayez d'éviter de leur parler comme à des enfants. Une communication fréquente peut avoir sur eux un excellent impact, car elle démontre que leurs idées et leurs sentiments sont importants pour vous.

Donnez le bon exemple. Lorsque vous interagissez en tant que famille, souvenez-vous que vos enfants remarquent votre comportement beaucoup plus que vous le pensez. Les pédopsychiatres et les auteurs signalent que l'enfant est souvent un reflet des personnes qui l'ont élevé. En fait, les enfants apprennent souvent en imitant les gens autour d'eux.

Encouragez vos enfants à s'affirmer. Encouragez vos enfants à avoir le courage de leurs opinions, même si elles diffèrent des autres. Le plus difficile pour un enfant consiste à exprimer une opinion contraire à celle admise dans leur milieu, lorsqu'une chose leur semble bizarre. Laissez savoir à vos enfants que chacun a droit à son opinion et qu'ils peuvent être d'accord ou non avec une personne sans pour autant perdre son respect.

Apprenez à connaître les amis de vos enfants. Faites l'effort d'apprendre à les connaître. Encouragez vos enfants à inviter leurs amis à souper chez vous ou invitez-les à vous accompagner lors d'une sortie en famille. Vous aurez ainsi l'occasion de mieux connaître ce qui intéresse vos enfants et de mieux comprendre leurs relations avec leurs camarades.

Louangez vos enfants lorsqu'ils font un bon choix. Dites à vos enfants combien vous admirez leur indépendance en matière de pensée et leur façon d'exprimer leurs opinions, même lorsqu'ils savent que leurs camarades ne seront pas nécessairement d'accord avec eux.

Établissez des règles de base. Croyez-le ou non, les enfants adorent que leurs parents fixent des règles. Des limites raisonnables en ce qui concerne le devoir de rentrer à une heure précise, le partage des corvées ménagères ou les activités sociales démontreront à vos enfants vos attentes à leur égard. Lorsque vous leur fixez des règles, discutez clairement avec eux des conséquences qui accompagneront le respect ou non de ces règles.

© Shepell•fgi, 2007

Cet article a été rédigé à des fins d'information et son contenu pourrait ne pas refléter nécessairement les opinions des organisations individuelles. Pour de plus amples renseignements, veuillez communiquer avec votre PAE ou consulter un professionnel.